

# Sensibilisation et prévention aux addictions

L'article L.4121-1 du Code du travail en France impose à l'employeur de prendre les mesures nécessaires pour protéger la santé physique et mentale des travailleurs.

Cela inclut la prévention des risques liés aux addictions, car les consommations excessives ou les dépendances peuvent mettre en danger le salarié concerné et ses collègues (par exemple, en cas de conduite de machines ou de véhicule).

Informé et sensibilisé : L'employeur doit sensibiliser les salariés aux risques liés aux addictions.

## Objectifs

- Définir les caractéristiques et types de conduites addictives
- Connaître la réglementation et les responsabilités en matière d'addiction au travail
- Comprendre les mécanismes de l'addiction et identifier les facteurs de risque
- Adopter une posture adaptée face aux difficultés d'un collègue et connaître les ressources spécialisées



## Prérequis

Aucun prérequis nécessaire



## Nombre de participants

De 4 à 10 participants



## Compétences du formateur

Formateur spécialisé dans la prévention des RPS et en Qualité de Vie et Conditions de Travail



## Logistique à prévoir

Salle de formation avec écran et/ou tableau blanc



## Matériel Pédagogique

Un ordinateur + présentation supports projetés/  
vidéos + mises en situation pratiques



## Public concerné

Toute personne souhaitant comprendre le phénomène des conduites addictives



## Durée

7 heures 1 Jour



## Tarif

Nous consulter



## Modalités et délais d'inscription

Formation en présentiel avec émargement  
(Inter-entreprise : inscription selon planning de formation)



## Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap : nous consulter



## Validation

- Apports théoriques et pratiques
- Exercices d'application et études de cas

Modalités de validation de la formation : formative  
Remise d'attestation de formation

# Sensibilisation et prévention aux addictions

## Programme

### 1. Introduction aux conduites addictives

- Présentation des notions de base : définition de l'addiction, types de conduites addictives, et leurs impacts sur la santé et le milieu de travail

### 2. Cadre légal et responsabilités professionnelles

- Les obligations et responsabilités des employeurs et des salariés, et les politiques de prévention en entreprise

### 3. Comprendre les mécanismes de l'addiction et les facteurs de risque

- Analyse des processus psychologiques et physiques de l'addiction, et identification des facteurs de risque, y compris ceux liés aux conditions de travail

### 4. Détecter et réagir face aux signes d'addiction

- Savoir reconnaître les signes d'alerte chez soi et chez les collègues, et adopter une posture appropriée face aux situations de dépendance

### 5. Outils et ressources pour la prévention et l'accompagnement

- Présentation des ressources internes et externes (structures spécialisées, accompagnement médical) et des actions concrètes de prévention et de soutien en entreprise