

Formation Initiale en Habilitation Électrique HOB0

Objectifs

- Sensibiliser aux dangers du courant électrique
- Connaître les dangers de l'électricité
- Être capable de mettre en œuvre les méthodes et procédures
- Effectuer des opérations d'ordre non électrique en toute sécurité

Nombre de participants

Jusqu'à 10 participants

Compétences du formateur

Électricien et formateur en Habilitation Électrique

Logistique à prévoir

Salle de 20m2 minimum

Matériel Pédagogique

Un ordinateur + présentation supports projetés et Matériel de sécurité en démonstration

Méthode Pédagogique

Etudes de cas concrets, exposés théoriques
Pédagogie ludique et applicative

Maintien des compétences conseillé

Maintien des acquis recommandé tous les 36 mois

Public concerné

Tout salarié devant effectuer ou encadrer des travaux d'ordre non électrique dans des zones et locaux à risque électrique, d'accès réservé à des électriciens en basse tension ou haute tension

Prérequis

Aucun pré-requis nécessaire

Durée

7 heures 1 Jour

Tarif

Nous consulter

Modalités et délais d'inscription

Formation en présentiel avec émargement
(Inter-entreprise : inscription selon planning de formation)

Accessibilité

Pour les personnes en situation de handicap : nous consulter

Validation

Le formateur évalue les acquis du stagiaire au moyen d'un test et de mises en situation
Selon la norme NF C18-510
Modalités de validation de la formation : formative
Remise d'attestation de formation

Formation Initiale en Habilitation Électrique HOB0

Programme

1. Notions élémentaires d'électricité

- Introduction à l'électricité : définition et principes de base
- Les dangers de l'électricité (chocs électriques, brûlures, incendies)
- Identification des différents types d'installations électriques (BT, HT)
- Terminologie et symboles usuels

2. Classement des installations électriques

- Les catégories d'installations (domestiques, industrielles, tertiaires)
- Distinction entre les zones de travail sous tension, hors tension et à proximité des installations électriques
- Les responsabilités des intervenants

3. Les accidents électriques et leurs effets sur le corps humain

- Types d'accidents électriques (électrocution, électrisation)
- Effets physiopathologiques du courant électrique :
 - Brûlures, arrêts cardiaques, fibrillation ventriculaire, paralysie respiratoire
 - Facteurs aggravants (intensité, durée, chemin du courant)
- Statistiques et analyse des causes fréquentes d'accidents

4. Travailler en sécurité à proximité des installations électriques

- Principes de prévention des risques électriques :
 - Moyens de prévention
 - Mesures de protection
- Signalisation et consignation
- Équipements

5. En cas d'accident électrique : la conduite à tenir

- Identification rapide de la situation
- Mise hors tension en cas d'urgence
- Techniques de dégagement d'une victime en sécurité