

## Référence réglementaire

Selon l'Article L.4121-1 du code du travail : « L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs. Le rôle du sauveteur secouriste du travail est de porter secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise, mais aussi d'être acteur de la prévention dans son entreprise.

### Objectifs

Objectifs de la formation :

- Être capable d'agir efficacement devant une situation d'accident du travail ou un malaise
- Être capable de contribuer à la prévention des risques professionnels suivant l'organisation de l'entreprise

### Public concerné

Tout salarié de l'entreprise

### Prérequis

Aucun prérequis nécessaire pour cette formation

### Durée

14h pause comprise (soit 2 jours)

### Compétences du formateur

Formateur SST certifiés par l'INRS avec expérience(s) opérationnelle(s) en tant que secouriste confirmé (*sapeur-pompier, infirmier*)

### Nombre de participants

Entre 4 à 10 stagiaires

### Tarif

Nous consulter

### Accessibilité

Formation en présentiel. Pour les personnes à mobilité réduite : nous contacter

### Validation

Modalités de validation de la formation : certificative

Remise d'attestation de formation et de certificats validés par l'INRS



## Maintien des compétences

Maintien des acquis obligatoire tous les 24 mois



## Organisation / déroulement

Description de la formation :

1ère demi-journée :

- Présentation de la formation et de son organisation
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise
  - ✓ Identifier le cadre juridique du rôle du SST
  - ✓ Délimiter son champ d'intervention en matière de secours
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
  - ✓ S'approprier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
  - ✓ Se positionner comme un des acteurs de la prévention de son entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
  - ✓ Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
  - ✓ Déterminer des risques et leurs dommages potentiels
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
  - ✓ Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
  - ✓ Transmettre aux personnes en charge de la prévention des éléments liés à toute situation dangereuse repérée
  - ✓ Proposer, si possible, des pistes d'amélioration

2ème demi-journée :

- Protéger de façon adaptée
  - ✓ Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
  - ✓ Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
  - ✓ Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même
- Examiner la victime
  - ✓ Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
  - ✓ Reconnaître les autres signes affectant la victime
  - ✓ Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime
  - ✓ Définir les différents éléments du message d'alerte
  - ✓ Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
  - ✓ Faire alerter la personne la plus apte ou alerter soi-même

- **Secourir la victime de manière appropriée**
  - ✓ Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
  - ✓ Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
  - ✓ Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

### 3<sup>ème</sup> demi-journée :

- **Secourir la victime de manière appropriée (suite)**
  - ✓ Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
  - ✓ Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
  - ✓ Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

### 4<sup>ème</sup> demi-journée :

- **Secourir la victime de manière appropriée (suite et fin)**
  - ✓ Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
  - ✓ Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
  - ✓ Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin
- **Epreuves certificatives**
- **Bilan de formation**



### Logistique à prévoir

Salle permettant de pratiquer des gestes de secourisme 20m2 minimum  
Repas du midi selon vos habitudes



### Matériel pédagogique

- **Plan d'intervention + pictogrammes**
- **Plan d'actions prévention + pictogrammes**
- **Défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires**
- **Lot de mannequin avec dispositif de protection individuelle**
  - ✓ Mannequin RCP Adulte
  - ✓ Mannequin RCP Enfant
  - ✓ Mannequin RCP Nourrisson
- **Divers matériels pour la réalisation des simulations**
- **Matériels d'entretien des mannequins et consommable**